



22º Copeo Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2281

Titulo: SÍNDROME DA APNÉIA E HIPOPNÉIA OBSTRUTIVA DO SONO: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO.

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): EDILMA DA CRUZ CAVALCANTE; HITTALO CARLOS RODRIGUES DE ALMEIDA; AMANDA MACIEL DO PRADO;
YOLANDA CANUTO HOLANDA; PRISCILA PROSINI DA FONTE

Resumo

A Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS) é caracterizada pela obstrução completa ou parcial das vias aéreas superiores durante o sono devido à diminuição do espaço aéreo ocasionado, muitas vezes, pelo reposicionamento da língua e mandíbula. Esse trabalho aborda através de uma revisão de literatura, o manejo clínico dos pacientes com SAHOS através de aparelhos intrabucais. Os aparelhos intrabucais tem como função o avanço mandibular, que promove uma abertura maior, da passagem do ar e impede o colapso da parede posterior da faringe com o palato mole e o dorso da língua, reduzindo o índice de Apnéia/Hipopnéia. Eles são indicados para tratamento da SAHOS leve, sendo considerados primeira escolha para esses transtornos devido ao seu custo reduzido e conforto de uso. De acordo com os trabalhos encontrados na literatura, os pacientes que usam aparelhos relatam uma melhora significativa dos sintomas de sonolência diurna e sensação de cansaço. A colaboração do paciente depende do grau de conforto obtido pelo paciente durante o uso da aparelhagem e das avaliações próprias, quanto ao resultado da terapia. Portanto, conclui-se que o tratamento da SAHOS com o uso de aparelhos intrabucais, desde que bem indicados, podem reduzir o índice de Apnéia/Hipopnéia (IAH), pois produzem uma significativa mudança na morfologia e posicionamento das vias aéreas superiores e às suas estruturas relacionadas.