



22º

Copeo

Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2283

Titulo: BRUXISMO: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DOS PACIENTES DO CEO - JOAQUIM TÁVORA - SESA

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): CLAUDIO JOSÉ CIARLINI JOSÉ CIARLINI; ARTUR CRISTIANO MONTENEGRO GONÇALVES; GALBA LIMA PINHO; CRISTIANA RIBEIRO BRIGIDO

Resumo

O bruxismo é definido como uma atividade parafuncional noturna de apertamento e rangimento dental. Recentemente, o bruxismo é descrito como uma atividade motora orofacial durante o sono, que é caracterizada por repetidas ou sustentadas contrações dos músculos elevadores da mandíbula.

A presença do bruxismo durante a noite pressupõe que seja parte de uma resposta de ativação do Sistema Nervoso Central, onde podem ser verificados, simultaneamente, movimentos corpóreos, aumento da frequência cardíaca e respiratória. Provavelmente de uma interação entre o sistema límbico e o sistema motor, em que o sistema dopaminérgico, fatores genéticos e/ou familiares poderiam igualmente estar envolvidos.

Se percebermos que estamos rangendo os dentes, é importante protegê-los. Um passo determinante para tentar curar ou diminuir o bruxismo é cortar a tensão psicológica. Isso pode ser feito através da prática de esportes, ioga e exercícios de relaxamento. Já distúrbios psiquiátricos, como depressão e ansiedade, devem ser avaliados e medicados por um profissional competente. A psicoterapia trata as dificuldades emocionais associadas ao bruxismo. Outro método usado é o encaixe de placas de acrílico na arcada dental, especialmente durante a noite. Estas placas ajudam a distribuir a força muscular em todos os dentes.

Concluimos que no nosso serviço, CEO Joaquim Távora, o uso da placa oclusal é o método mais prático e eficaz.