



22º

Copeo

Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2536

## Titulo: ACOMPANHAMENTO POLISSONOGRÁFICO DO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA APNEIA E HIPOPNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): LAIS DOS SANTOS XIMENES; MARILENE DE OLIVEIRA TRINDADE

### Resumo

Apneia do sono ou Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) é uma desordem do sono caracterizada pela obstrução das vias respiratórias durante o sono, que impede a passagem de ar durante o período de sono. A classificação da gravidade da SAHOS é feita conforme o grau de sonolência diurna e do Índice de Apneia e Hipopneia (IAH) que indica o número de interrupções na respiração por hora de sono avaliado no exame polissonográfico. A polissonografia é o exame realizado para investigar os distúrbios do sono, e consiste no registro simultâneo de variáveis eletrofisiológicas, como a atividade elétrica cerebral, movimento dos olhos, atividade dos músculos, frequência cardíaca, fluxo e esforço respiratório, oxigenação do sangue, ronco e posição corpórea. O objetivo do exame é fazer um registro do seu sono habitual, isto é, um sono espontâneo e não induzido por medicamentos, e obter a classificação da gravidade da SAHOS. Constatado que o paciente possui a SAHOS, se faz necessário um tratamento adequado. Uma das alternativas de tratamento são os Aparelhos Intra-Orais (AIOs). Os AIOs possuem um baixo custo e o relativo conforto, fazendo com que sejam mais aceitos pelos pacientes em tratamento em relação a outros tratamentos, visto que a adesão ao tratamento é extremamente necessária para um bom resultado. O objetivo deste trabalho é mostrar o acompanhamento polissonográfico do tratamento da SAHOS.