



22º

Copeo

Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2538

Titulo: APLICAÇÃO DA PRÁTICA DE GINASTICA LABORAL NA GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): LAÍS SAMARA JULIANO CARVALHO; ANA MIKAELE DA SILVA MELO; ÉVEN MORGANA SILVA; JUSSIARA ELCIA GOMES RODRIGUES; WALESKA DE OLIVEIRA CARVALHO; PAULO MAURÍCIO REIS E MELO JÚNIOR

Resumo

Tendo ocorrido nas últimas duas décadas um aumento acentuado na incidência de DORT (Distúrbio Ostiomuscular Relacionado ao Trabalho) e LER (Lesões por Esforço Repetitivo) acometendo, principalmente, as regiões lombar, cervical e o punho, assim diminuindo a eficiência e produtividade destes profissionais. Objetivou-se a realização de uma revisão da literatura sobre a aplicação da ginástica laboral como método de prevenção das LER/DORT em alunos de graduação de Odontologia. A ginástica laboral é definida como atividade física praticada no local de trabalho de forma voluntária e coletiva durante o expediente, visando normalizar capacidades e funções corporais para o desenvolvimento do trabalho, diminuindo a possibilidade de comprometimentos da integridade do corpo, benefícios biopsicossociais e maior alívio nas desordem já instaladas. Tendo os cirurgiões-dentistas exposição diária aos fatores de risco como: condição física, força, organização do trabalho, postura, movimento repetitivo e prolongado horário de trabalho intenso. Tende-se que a ginástica laboral tem indicação como medida preventiva e devem ser incorporadas ao currículo de graduação em odontologia para que os estudantes possam vim a desenvolver em sua rotina acadêmica e futuramente clínica uma motivação para a conscientização da melhor forma de qualidade da jornada de trabalho, evitando o desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas.