



22º Copeo Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2575

Titulo: TÉCNICAS ASSOCIADAS DE CLAREAMENTO DENTAL

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): ISABELA ALBUQUERQUE DOURADO; RAYSSA DE MELO VIEIRA; WILLIAMIS DIEGO DE MORAIS SILVA; PAULO FONSECA MENEZES FILHO

Resumo

INTRODUÇÃO

A maior utilização clínica da técnica de clareamento dental ocorreu após a introdução do clareamento caseiro por Haywood e Heymann (1989). Em seguida, surgiu a técnica de clareamento de consultório, cuja principal vantagem é a redução do tempo de tratamento. Para promover uma maior estabilidade de cor, tem sido preconizada a associação das duas técnicas de clareamento.

OBJETIVOS

Revisar a literatura nas bases de dados BBO, Lilacs, Medline e Scielo, nos últimos 5 anos, comparando as diferentes formas de clareamento dental e os benefícios provenientes da associação das técnicas clareadoras.

REVISÃO DA LITERATURA

O clareamento em consultório com altas concentrações de peróxido de hidrogênio possibilita um clareamento rápido dos dentes. Entretanto, é comum um efeito rebote, fazendo com que a cor dos dentes, duas semanas após o tratamento, não seja mais a mesma obtida ao final do clareamento. Ao contrário, quando o clareamento caseiro é realizado a ocorre menos retorno da cor (SETIEN et al., 2009). Para promover uma maior estabilidade da cor, tem sido preconizada a associação das duas técnicas. Essa associação se inicia com uma sessão de clareamento em consultório e, paralelamente, o paciente associa a utilização de substâncias menos concentradas, na técnica caseira (FRANCI et al., 2010).

CONCLUSÃO

A associação das técnicas conjuga os pontos positivos de dois métodos de clareamento dental. Seus benefícios começam com a redução do tempo de tratamento e terminam garantindo a longevidade do efeito clareador, proporcionando dentes sem alteração de cor por mais tempo.