



22º

Copeo

Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2634

## Titulo: CLAREAMENTO DENTAL: CASEIRO OU DE CONSULTÓRIO?

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): GABRIELA FERRO DE OLIVEIRA; ALEXANDRE BATISTA LOPES DO NASCIMENTO; RENATA PEDROSA GUIMARÃES; DIONE ALBUQUERQUE MELO DE LIMA; HILCIA MEZZALIRA TEIXEIRA

### Resumo

O clareamento dental é uma técnica que vem sendo muito utilizada por pessoas que procuram um sorriso cada vez mais estético. Esse procedimento é feito através de duas técnicas: Técnica caseira e do consultório. Todas são realizadas à base de peróxidos, o que diferencia é a concentração do gel, o tempo da sua utilização e o tempo em que aparecerão os resultados. A ação dos agentes clareadores se dá através da liberação de oxigênio nas estruturas dos dentes, devido à permeabilidade do esmalte e da dentina, que faz o oxigênio se difundir rapidamente sobre essas estruturas até atingir a matriz orgânica. Na técnica caseira é confeccionada uma moldeira de silicone, na qual é colocado o gel que entrará em contato com os dentes por um período determinado. Essa técnica utiliza concentrações de 10% a 16% de peróxido de carbamida que corresponde à concentração de peróxido de hidrogênio de 4% a 7%, enquanto que na técnica do consultório a concentração varia de 30% a 38% de peróxido de hidrogênio e geralmente é realizada de uma a três sessões. Estudos realizados demonstram que a técnica do consultório causam mais efeitos adversos que a caseira, como sensibilidade dentinária e agressão aos tecidos gengivais. Conclui-se que os métodos de obtenção do clareamento dental são diferenciados na concentração dos géis de peróxidos, tempo de uso e de resultados e cabe ao profissional e ao paciente escolher o mais adequado.