



**22º Copeo** Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2728

## Titulo: ETIOLOGIA MULTIFATORIAL E TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES ETIOLOGIA MULTIFATORIAL E TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): ANA CLARISSE DA COSTA REIS; AMANDA PEREIRA BESERRA; JOHN HERBERT RIBEIRO; ISADORA MELLO VILARINHO SOARES; ANA THAYSA ALVES COSTA; CARMEM DOLORES VILARINHO SOARES DE MOURA

### Resumo

Dada a complexidade da articulação temporomandibular, a mesma está sujeita a interferências e depende da estabilidade anatômica e funcional de todo o sistema estomatognático. As disfunções temporomandibulares (DTM) abrangem uma série de problemas clínicos que envolvem ossos maxilares, músculos mastigatórios, a própria ATM e suas estruturas associadas. Dor e disfunção na ATM são comuns e podem resultar de uma grande variedade de fatores etiológicos. Com isso, o objetivo do estudo foi realizar uma revisão atualizada da literatura sobre a etiologia e tratamento das DTMs. Foi feita pesquisa de artigos dos últimos dez anos nas bases de dados pubmed, capes e scopus utilizando o descritor “temporomandibular joint” associado a “etiology” ou “treatment”. Foram excluídos os artigos que não se adequavam aos objetivos do trabalho. A prevalência é elevada, 75% da população de adultos apresentam um sintoma de DTM, e 30% apresentam mais de um sintoma. Sua etiologia é multifatorial, sendo a combinação de fatores físicos, sociais e psicológicos responsável pela apresentação geral destes distúrbios. Com isso, o tratamento das DTMs é complexo e tem como finalidade eliminar a dor e a inflamação e restabelecer o tônus muscular com terapêutica medicamentosa, fisioterapia e terapia oclusal. Além disso, é necessário acompanhamento psicológico para controle do estresse/ansiedade. Concluiu-se que diante da etiologia multifatorial das desordens temporomandibulares, intervenções multidisciplinares são necessárias para alcançar o sucesso do tratamento.