



**22º Copeo** Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2743

## Titulo: AVALIAÇÃO DO ESTRESSE COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇA PERIODONTAL

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): LARISSA MELO RIBEIRO; LUIZ ALBERTO VIEIRA NASCIMENTO JÚNIOR; MARIANA CISNEIROS SILVA DE OLIVEIRA; LUCIDEVAL RIBEIRO DOS SANTOS; LUIZ CARLOS SANTOS JÚNIOR; GABRIELA MANCIA DE GUTIERREZ

### Resumo

O estresse é um fator que afeta a homeostase do organismo, diminuindo o nível de células inflamatórias e a resposta imune em quadro crônico. Por esse motivo pode ser indicado como fator de risco para a doença periodontal. Este trabalho apresenta uma revisão bibliográfica, cujo objetivo é a investigação das pesquisas relacionadas à influência do estresse na saúde do periodonto. O hormônio liberado durante o estresse é o cortisol. Este hormônio provoca diversas alterações quando o organismo é submetido a um estímulo estressante. Ao permanecer um longo período de tempo no corpo, o cortisol altera a sua capacidade de defesa, tornando-o mais vulnerável à infecção por microorganismos. Entretanto, o estresse atua apenas como fator de risco, e não como agente causador da doença periodontal. Alguns trabalhos mostraram que não houve relação direta entre o estresse e a doença periodontal, entretanto, na maioria dos trabalhos avaliados essa interrelação existiu, inclusive foi percebido que o fator psicológico alterado influenciou na negligência de higiene oral, fato que contribui bastante para o desenvolvimento de doenças bucais. As alterações imunológicas causadas pelo estresse, quando associadas ao biofilme dental geram uma grande predisposição ao desenvolvimento da doença periodontal, entretanto não existem evidências suficientes e outras pesquisas devem ser desenvolvidas acerca do tema. Contudo, a divergência entre os trabalhos pode ter acontecido devido às diferenças entre a resposta imunológica de cada indivíduo.