



**22º Copeo** Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2826

## Titulo: A PREVALÊNCIA DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES E SUAS ALTERAÇÕES NA SAÚDE DO ADOLESCENTE.

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): KAMILA AZOUBEL BARRETO; DANIELA SALVADOR MARQUES DE LIMA; VIVIANE COLARES

### Resumo

#### Introdução

Os transtornos alimentares (TA) são síndromes que atingem principalmente jovens devido a padrões culturais e sociais que supervalorizam o corpo esbelto e magro. Possuem curso crônico, variável, com alto grau de morbidade e mortalidade.

Este estudo de revisão da literatura visa a apresentar de forma clara, concisa e atualizada os dados epidemiológicos e evolutivos dos transtornos alimentares relevantes para prática clínica, mais especificamente sobre anorexia (AN) e bulimia nervosa (BN).

#### Descrição cronológica

Estudos com metodologias e amostras diversas dificultam a obtenção de dados epidemiológicos mais acurados. De uma forma geral, a prevalência de NA varia entre 0,5 e 3,7% e de BN de 1,1% e 4,2%, dependendo de definições do transtorno mais restritas ou mais abrangentes. A idéia de um aumento na incidência de transtornos alimentares em países de cultura ocidental, nos últimos anos, permanece questionável, com a demonstração de resultados ainda contraditórios.

O tratamento deve ser multidisciplinar, levando em conta a pluralidade dos fatores etiológicos. A abordagem familiar tem um papel importante, principalmente quando a manifestação desse transtorno ocorrer na adolescência.