



22º Copeo Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2919

Titulo: A INFLUÊNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL NA SAÚDE BUCAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): ALINE ARAUJO GONZAGA; ERIKA BARBOSA GOMES; HORTÊNCIA BARROSO SOARES; MARCIA TORRES SANTOS; ISABEL PORTO

Resumo

O estado nutricional está relacionado à odontogênese, salivação e formação do esmalte dentário, pode afetar o desenvolvimento e a integridade da cavidade oral bem como a progressão de doenças dessa região. Distúrbios nutricionais durante o desenvolvimento fetal podem afetar a formação do tecido dentário. Este trabalho busca reunir evidências da influência do estado nutricional sobre a dentição e da relação existente entre dieta e saúde bucal. Foi realizada uma revisão da literatura consultando-se artigos publicados entre 2009 e 2013 nas bases de dados PubMed, Medline e Scielo com os descritores: "estado nutricional" (nutritional status), "dentição" (dentition) e "saúde bucal" (oral health). Foi constatado que uma dieta inadequada pode interferir negativamente no esmalte ou dentina favorecendo o desenvolvimento de cáries. A deficiência de vitamina A e E, cobre, magnésio, zinco e selênio contribui para a disfunção do sistema imune. Vitaminas A e C são essenciais para a resposta imunológica, cicatrização e formação de colágeno. A obesidade é um fator de promoção à má oclusão dentária e ao risco cariogênico. Conclui-se que ainda não há muitos estudos que evidenciem a relação entre os aspectos nutricionais e a prevalência da cárie e outras patologias bucais. A abordagem multidisciplinar (odontólogos e nutricionistas) pode desempenhar um papel motivador, possibilitando a adoção de hábitos alimentares saudáveis.