



22º

Copeo

Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2975

Titulo: APNEIA DO SONO E ODONTOLOGIA: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): ALAN VICTOR ALVES SANTOS; VANDA SANDERANA MACÊDO CARNEIRO; SABRINA AVELAR DE MACÊDO FERREIRA; MARIA DO ROSÁRIO DA SILVA FLOR; HÉLDER DE ALMEIDA FERREIRA

Resumo

INTRODUÇÃO: A Síndrome da Apneia e Hipopneia do Sono (SAHOS) é uma desordem de alta prevalência que pelas diversas formas que pode apresentar acaba muitas vezes subdiagnosticada. Ela é a desordem mais comum entre os distúrbios do sono, responsável pela maior morbidade e mortalidade.

OBJETIVO: Este estudo buscou discutir a relação entre os sinais, sintomas, formas de diagnóstico e tratamento do paciente portador da Síndrome da Apneia e Hipopneia do Sono (SAHOS) por meio de revisão de literatura, abordando ainda a importância da participação do cirurgião dentista em todas essas etapas para melhoria da qualidade de vida dos acometidos.

DESCRIÇÃO CRONOLÓGICA: A alteração fundamental na SAHOS é o colapso das vias aéreas superiores durante o sono, o que acaba produzindo sintomas como o ronco alto e descontínuo, episódios de ressonares, movimentação brusca do corpo para restabelecer a respiração, pausas respiratórias, sono agitado com múltiplos microdespertares, sudorese profusa, sonolência diurna excessiva, cansaço crônico e redução do desempenho motor e intelectual. O diagnóstico da síndrome é baseado então: no histórico relatado pelo paciente e por seu parceiro de sono, no exame de ouvido, nariz e garganta; e principalmente no exame polissonográfico.

CONCLUSÃO: O tratamento da SAHOS inclui medidas terapêuticas comportamentais como a adoção de hábitos para higiene do sono, procedimentos cirúrgicos de uvulopalatofaringoplastia e de avanço mandibular e maxilar, ou ainda de tratamentos clínicos com o uso de aparelhos de CPAP e aparelhos orais de protrusão mandibular (AOPM).