



22º

Copeo

Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

2996

## Titulo: GINÁSTICA LABORAL E A PREVENÇÃO DE DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): RAQUEL ARAGÃO MACIEL; PAULO MAURÍCIO REIS E MELO JÚNIOR

### Resumo

O trabalho mecânico excessivo é comum na Odontologia, o que predispõe o dentista e auxiliares a adquirirem doenças ocupacionais, que podem levá-los à incapacitação para o trabalho em casos mais graves. Visto a necessidade de melhorar a qualidade de vida da equipe e de prevenir estes distúrbios osteomusculares, este trabalho teve como objetivo elaborar um programa de ginástica laboral para o curso de Odontologia (Campus Arcoverde) e equipe odontológica das UBS e do CEO. Este projeto foi desenvolvido em quatro etapas. 1ª. Etapa: Coleta de dados sobre desconforto corporal no trabalho da equipe odontológica na rede de serviços de saúde vinculados aos SUS; 2ª. Etapa: Capacitação e elaboração de um guia didático-educativo sobre ginástica laboral para odontologia; 3ª. Etapa: Implantação do programa de ginástica laboral com os estudantes e profissionais da UPE e equipe odontológica das UBS de Arcoverde. 4ª. Etapa: Avaliar a implantação do Programa de Ginastica Laboral com as equipes de saúde bucal. Atualmente o projeto está em andamento, já tendo sido realizada capacitação e seleção de alunos voluntários, confecção do manual de ginástica laboral para divulgação na rede de atendimento de Odontologia do município de Arcoverde. Os resultados dos trabalhos ainda são parciais, desta forma o projeto ainda está em fase de monitoramento e execução das ações propostas.