



22º

Copeo

Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

3079

## Titulo: DESORDENS OSTEOMUSCULARES RELACIONADAS AO TRABALHO EM CIRURGIÕES DENTISTAS: UM RISCO AO BEM-ESTAR E DESEMPENHO

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): MARIANA DA SILVA CORRÊA NOLÊTO; LARA LINE NOLÊTO MARTINS; ELINELSON BARBOSA CASTRO; SAMUEL FONTES BATISTA; REGINA MÁVIA DA SILVA CORRÊA NOLÊTO; ROBSON SOUSA FERREIRA

### Resumo

O cirurgião-dentista é vulnerável a danos à saúde, destacando-se os riscos ocupacionais, devido ao frequente esforço físico e visual, adoção de má postura e movimentos repetitivos no ambiente de trabalho. Dentre os problemas ocupacionais decorrentes destes fatores que mais acometem o profissional da Odontologia destacam-se os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), problema extremamente relevante na saúde pública. As regiões do corpo mais afetadas são as colunas lombar e cervical, ombros e pescoço. Estas podem ser responsáveis pelo mau rendimento, ou até mesmo pela interrupção da carreira do profissional. Observando a necessidade de um aprofundamento no tema, buscou-se observar na literatura a importância da adoção de medidas preventivas de problemas osteomusculares que prejudiquem o bom desempenho do trabalho do odontólogo através de levantamento retrospectivo de artigos científicos publicados entre 2008 e 2014 encontrados nos bancos de dados Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram usados como descritores os termos ergonomia, odontologia e saúde. A partir deste estudo, verificou-se a importância de profissionais conscientes quanto à prevenção e a promoção da sua própria saúde osteomuscular para seu maior bem-estar, podendo esta já ser estimulada durante sua formação acadêmica.