



**22º Copeo** Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

3116

## Titulo: CLAREAMENTO DENTAL REALIZADO POR MEIO DE TÉCNICAS ASSOCIADAS – RELATO DE CASO

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): LADAH PEQUENO MENNA BARRETO LINHARES; LISIANE ALEXANDRE DE MELO LIMA; ROBEL CAVALCANTE DE VASCONCELLOS FILHO; PAULO FONSECA MENEZES FILHO

### Resumo

O clareamento dental é uma técnica que tem como finalidade aprimorar a estética dos dentes. Este procedimento é realizado com diferentes técnicas e concentrações de peróxido. O gel mais utilizado para o clareamento dental é à base de peróxido de carbamida ou o peróxido de hidrogênio, podendo ser realizados na técnica caseira ou de consultório. O presente trabalho relata um caso clínico de um paciente, de 28 anos, do gênero masculino. A queixa principal era o “amarelamento” dos dentes. O procedimento clínico inicial utilizado foi o clareamento dental de consultório, com peróxido de hidrogênio a 35%. Posteriormente, o paciente foi submetido à moldagem, confecção da placa de clareamento e recebeu as instruções devidas para a realização do clareamento caseiro, durante 21 dias, utilizando o peróxido de carbamida a 10% duas horas por dia. Após esses procedimentos, o paciente foi submetido a mais uma sessão de clareamento no consultório, repetindo o protocolo inicial. Estudos mostram que as duas técnicas relacionadas trazem benefícios em relação aos resultados obtidos, quando comparadas às técnicas realizadas individualmente. Ao final, observamos um resultado satisfatório do tratamento proposto.