



22º

Copeo

Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

3125

Titulo: BC12 - GINÁSTICA LABORAL NA ODONTOLOGIA

Categoria: BANCADA CLÍNICA

Autor(es): JOANA RAFAELA ALMEIDA CAVALCANTI; ARTHUR CAMILLO DE SOUZA LARANJEIRA; GILBERTO CUNHA DE SOUZA FILHO; ALEXSANDRE BEZERRA CAVALCANTE

Resumo

A odontologia é uma profissão que se caracteriza pela constante aplicação de novas tecnologias, as quais proporcionam uma maior facilidade na realização de seu trabalho. No entanto, tais facilidades não são capazes de minimizar os efeitos deletérios provocados pela atividade profissional, uma vez que estes profissionais são obrigados a adotar posturas inadequadas, altos índices de movimentos repetitivos, como também longas jornadas de trabalho. Sendo o mesmo, uma categoria de trabalhadores que relata inúmeros casos de dores na região dorsal, decorrentes em sua maioria, de posturas inadequadas de trabalho individual, cujo operador realiza quase todos os procedimentos, sem pausas para descanso. A ginástica laboral, é uma das maiores iniciativas para a prevenção de doenças ocupacionais, visando juntar a prática de exercícios e correlações ergonômicas ao bem estar dos trabalhadores. Tendo surgido na Polônia em 1925, sendo realizada por operários da indústria, tinha como objetivo principal descontrair o ambiente de trabalho. Atualmente tem como objetivo principal prevenir as doenças ocupacionais e minimizar os impactos a saúde do trabalhador. Na odontologia este procedimento possui várias vantagens, desde ser praticada em seu próprio ambiente de trabalho, o consultório, no intervalo entre os pacientes, levando a uma melhora na função muscular, diminuindo a fadiga e a tensão. O presente trabalho tem como objetivo descrever os principais exercícios laborais de interesse odontológico, relatando os grupos musculares, nervosos e vasculares que são beneficiados, mostrando que estes contribuem para a promoção da saúde e produtividade