



22º

Copeo

Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

3173

Titulo: ESCURECIMENTO DENTAL POR PIGMENTACAO ALIMENTAR

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): BRUNO LACERDA MIRANDA; VICTÓRIA EDUARDA VASCONCELOS; CLAUDIO HELIOMAR VICENTE DA SILVA

Resumo

A cor dos dentes contribui para o equilíbrio estético do sorriso, pois é rapidamente percebida em relação as outras alterações dentarias. A valorização crescente da estética odontológica tem motivado cada vez mais a busca por um sorriso mais harmônico. Deve-se considerar que grande parte das causas de escurecimento dental advém de práticas diárias, muitas vezes imperceptíveis como ingestão acentuada de bebidas e alimentos pigmentados como: refrigerante, café, energéticos, bebidas alcoólicas como por exemplo o Whisky, clorofila que é muito utilizada nas dietas de Detox, entre outros. Este trabalho objetiva relatar os tipos de alimentos e bebidas que estão presentes na dieta diária dos indivíduos, visando alertar como prevenir o escurecimento dental através dessa etiologia sem que seja necessário a exclusão completa dessas substancias do cardápio. Pode-se concluir que o cirurgião-dentista tem um papel fundamental na orientação de como evitar esse escurecimento acentuado como também tem o papel de ensinar como minimizar o problema através do controle mecânico da higienização e também a realizar o controle químico inerente a situação de cada indivíduo, empregando, a depender do caso, técnicas de clareamento dental.