



22º Copeo Congresso
Pernambucano
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

3182

Titulo: SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO EM CIRURGIÕES-DENTISTAS: UMA CONDIÇÃO COMPLEXA E ONEROSA

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): RAFAEL MARCIO VAZ FERREIRA DOS SANTOS; GABRIELA MARTINS RIBEIRO FONSECA LIMA; AIDA JULIANE FERREIRA DOS SANTOS; ANDONI DO AMARAL CAPANAGA; AMANDA SOUZA CARVALHO; LUCIANA TEIXEIRA CASSIMIRO DA SILVA; ANA CLÁUDIA DA SILVA ARAÚJO

Resumo

Ao longo dos anos, a relação existente entre trabalho e doença tem sido estudada por profissionais de saúde, historiadores e filósofos, demonstrando como as diversas profissões afetam a saúde física das pessoas, e como essas pesquisas conseguem estabelecer formas de prevenir ou tratar as doenças ocupacionais. Esta revisão de literatura pretende demonstrar que muitas doenças que são observadas no cirurgião-dentista estão relacionadas diretamente com as atividades diárias do trabalho. A Síndrome do Túnel do Carpo, por exemplo, é uma compressão do nervo mediano em sua passagem pelo túnel do carpo no segmento punho-palmar, estando associada a tarefas que exigem força, repetitividade ou que submetam as mãos a vibrações, se tornando uma lesão cada vez mais frequente pela sobrecarga de atendimento, principalmente para periodontistas, endodontistas, entre outros. Esta síndrome é a principal perda de horas de serviço em trabalhadores que realizem tais atividades. A diminuição da condução motora mediana no antebraço é um achado comum na prática do eletrodiagnóstico desta síndrome, onde a parestesia, dor, formigamento, sensação de queimação e dificuldade de movimentos dos dedos são os motivos mais frequentes de encaminhamento para exames eletrofisiológicos. Diante do analisado concluímos que esta síndrome é uma condição complexa e onerosa, causando impacto no trabalho quando não se busca alternativas para melhorar a qualidade de vida, como fazer intervalos, diversificar os trabalhos e manter a postura adequada. Daí a importância em realizar campanhas de prevenção e programas de adaptação ergonômica para toda comunidade odontológica.