



**22º Copeo** Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

3259

## Titulo: BRUXISMO NOTURNO – RELATO DE CASO CLÍNICO

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): MÉLANIE BARBOSA; KEYLLA MARINHO ALBUQUERQUE BARROS; MARLENY ELIZABETH MÁRQUEZ DE MARTÍNEZ GERBI; AUGUSTO CÉSAR LEAL DA SILVA LEONEL; ELIZABETH ARRUDA CARNEIRO PONZI

### Resumo

O bruxismo caracteriza-se por um ato parafuncional de apertar ou ranger os dentes, que pode ocorrer de maneira consciente ou inconsciente, durante o sono ou em vigília. Entre os fatores etiológicos estão os fatores oclusais, psicofisiológicos, distúrbios do sono, processos alérgicos, respiratórios, alterações no trato digestivo, disfunções endócrinas, hereditariedade e fatores nutricionais, podendo levar a distúrbios no sistema estomatognático como desordens temporomandibulares, desgastes dentários, pulpites e problemas periodontais. O trabalho objetiva relatar um caso clínico da paciente L. R. L., 20 anos, sexo feminino, que apresenta o hábito de bruxismo noturno e durante anamnese relatou dor na região do músculo masseter e da articulação temporomandibular, mostrando-se uma pessoa ansiosa e tensa. Após exame clínico, radiográfico e tomográfico foram observados alterações oclusais e desgaste dentário. Foi realizada moldagem das arcadas superior e inferior, confecção do modelo, montagem em articulador semi-ajustável, enceramento da placa miorrelaxante e acrilização. A placa miorrelaxante foi instalada proporcionando oclusão mutuamente protegida. Após acompanhamento e ajuste da placa no primeiro mês já foi observado melhora nos sintomas de dor relatados pela paciente, mostrando com isto que a placa miorrelaxante proporciona uma alternativa eficaz para controle do bruxismo de das desordens temporomandibulares.