



**22º Copeo** Congresso  
Pernambucano  
de Odontologia

De 3 a 6 de abril de 2014 - Centro de Convenções de Pernambuco - Recife PE

3306

## Titulo: PROTETORES BUCAIS NA PRÁTICA ESPORTIVA

Categoria: PÔSTER DIGITAL

Autor(es): HENDERSON DIOGO DAS NEVES RITO; ÍTALO JOSE DA CUNHA FERREIRA; HENRIQUE PINHEIRO BRASILEIRO DE ARAÚJO; JOSÉ JUSTINO DA SILVA JUNIOR; ELIZABETH ARRUDA CARNEIRO PONZI

### Resumo

Com o crescimento do número de praticantes nas diversas modalidades esportivas, houve um aumento nos traumas provocados na região orofacial. Os protetores bucais são dispositivos intrabucais que tem a função de amortecer e distribuir as forças que incidem sobre os dentes e mucosas, reduzindo também as injurias de cabeça e pescoço e oferecem proteção aos tecidos moles, estruturas dentais e periodontais durante a prática de esportes de contato, reduzindo em número e gravidade os danos a essas estruturas. Sobre a confecção dos protetores bucais, na literatura de hoje podemos encontrar uma classificação de acordo com a evolução do artefato: os de estoque, termoplástico e o protetor feito sob encomenda, sendo este último confeccionado pelo cirurgião dentista, mostrando-se mais eficaz. Os protetores bucais devem ser flexíveis, resistentes à ruptura, cômodos de usar e adaptar-se na boca de forma a não restringir a fala ou respiração. Diante do exposto, será objetivo deste trabalho fazer uma revisão da literatura, apresentando a importância, os tipos e as indicações dos protetores bucais. A literatura relata que um atleta pode reduzir em até 65 vezes o risco de lesar estruturas moles e/ou duras, caso esteja fazendo uso de um protetor bucal. Desta forma iremos sugerir aos profissionais de Odontologia para orientar seus pacientes a proteger-se, confeccionando um protetor pessoal para cada tipo de modalidade esportiva.